

## 第二课 我与父母交朋友

# 严也是一种爱



浙江卫视 中国蓝



小别离  
A LOVE FOR SEPARATE  
凤凰娱乐  
ent.ifeng.com

## 一、成长也会有烦恼

### 1、产生亲子矛盾的原因是什么？

(1) 进入青春期后，**我们**有了自己的思想，开始独立行事，渴望从家长那里拿到“解放证书”，渴望父母像对待大人那样对待我们，甚至挑战父母的权威。而在**父母**的眼里，我们总是长不大的孩子，没有生活经验，没有丰富的阅历，却有自己的主意。

我们



父母



父母读书时的教室

我们现在的教室





- (2) 我们与父母的人生经历、生活经验、社会地位不同，对社会规范的熟悉程度不同，在生活态度、价值观念、兴趣爱好、行为方式等方面难免产生较大差异。



- (3) 望子成龙，是天下父母共同的心愿。我们与父母的冲突，往往基于父母对我们的高期待、严要求。

- 怎么办：这种在我们看来有些苛刻的“严”，反映出父母对我们的爱。我们要理解、体谅父母的一片苦心。





## 二、逆反心理有危害

### 1、逆反心理的具体表现：

要我这样，我偏要那样；  
你说这个好，我非说那个好；  
让我相信这个，我非相信那个。



## 2、如何看待逆反心理？

搭错位

想要一个休息日  
郝延鹏



(1) 对于逆反心理和逆反行为，要**具体分析**，不能一概说是错的，有的反抗不无道理。



朵朵以这样的方式来对待父母，有什么不妥的地方？正确的做法应该是什么？

(2) 逆反心理的危害：①与父母发生冲突，如果以强硬的态度顶撞，以粗暴的举止反抗，或者对他偿不理不睬、冷淡相对，都是**错误的**，会给父母和自己造成极大危害

②在多数情况下，逆反心理导致的对父母的反抗，其结果都是**惩罚了自己**——不是拿自己的错误惩罚自己，就是拿父母的错误惩罚自己。这种结果也是**对父母的一种伤害**——不是拿自己的错误伤害父母，就是拿父母的错误伤害父母。

# 怎么办？

(3) 克服逆反心理（怎么办）：为了不伤害自己和自己最亲近的人，就要**调适**逆反心理，在情绪冲动时，要努力**克制**自己。

## 一、成长也会有烦恼

1、为什么子女与父母之间会产生矛盾？（产生烦恼的原因）

（1）直接原因（**年龄差距**）

（2）根本原因（**多重代际差异**）

2、我们应该如何正确认识与父母之间的矛盾？  
（**如何理解严也是一种爱**）

## 二、逆反心理有危害

1、逆反心理的产生

2、逆反心理的具体表现

3、如何正确地认识逆反心理

4、逆反心理的危害