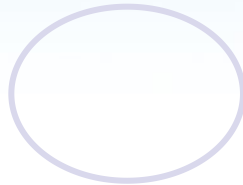
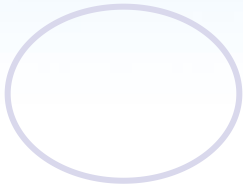


# 15\* 最苦与最乐

R · 七年级下册



# 什么叫苦？什么叫乐？

居里夫人说：“世上最快乐的事，莫过于为理想奋斗。”

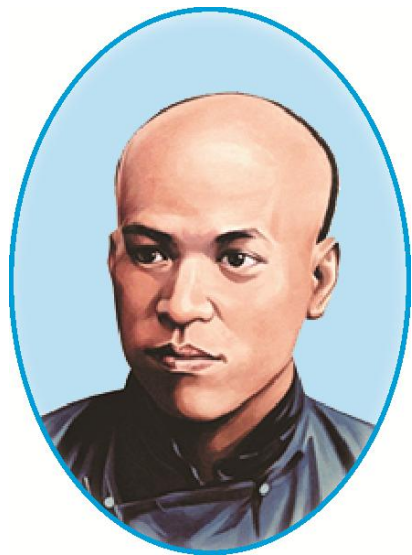
张潮在随笔写道：“人莫乐于闲。”

说说你对苦  
与乐的认识  
吧！



# 作者简介

**梁启超**（1873—1929），字卓如，号任公，别号饮冰室主人。近代资产阶级改良主义思想家、教育家、学者。广东新会人。1895年随康有为发起“公车上书”。1898年参加戊戌变法。著有《饮冰室全集》，代表作有《李鸿章传》《清代学术概论》《中国近三百年学术史》《中国历史研究法》等。



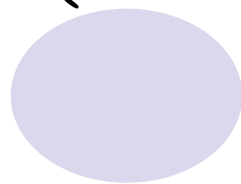
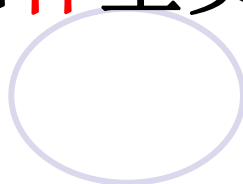
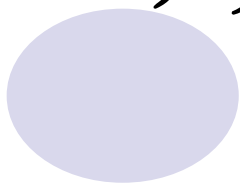
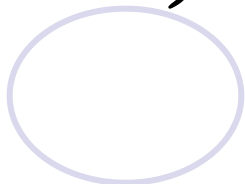
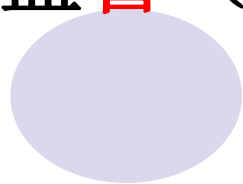
# 字词检测

注音：

契约 ( qì ) 揽 ( lǎn ) 悲天悯人 ( mǐn )

恩惠 ( huì ) 卸却 ( xiè ) 纵然 ( zòng )

监督 ( dū ) 循环 ( xún ) 如释重负 ( shì )



# 字词检测

## 解释词语：

**达观：**对不如意的事情看得开。

**如释重负：**好像放下了沉重的负担。形容心情紧张后的轻松愉快。

**心安理得：**自信事情做得合理，心里很坦然。

**无入而不自得：**君子无论处在什么境遇都能保持安然自得。

**任重而道远：**负担沉重而且路途遥远。比喻责任重大。

**死而后已：**死了以后才停止。指奋斗到死为止。

**仁人志士：**有仁爱之心的人，品德高尚有志向有抱负的人。

**苦海：**原是佛教用语，后来泛指很困苦的环境。



# 整体感知



用最喜欢的方式自由朗读课文并填空。

负责任 是人生最大的痛苦。

尽责任 是人生最大的快乐。



# 整体感知



人生当勇于承担责任，  
而不能逃避责任。

用最精练的语言概括中心论点。

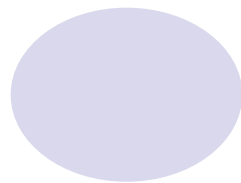
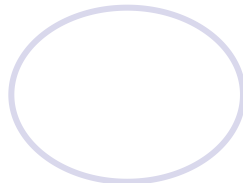
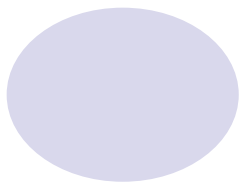
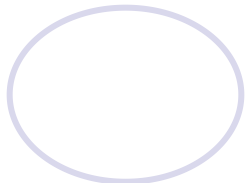
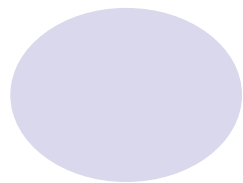
负责任最苦，尽责任最乐

● 文章可以分为几部分？请分别概括其

**主要内容** (1、2段)：论“负责任是人生最大的痛苦”。

**第二部分** (3段)：论“尽责任是人生最大的快乐”。

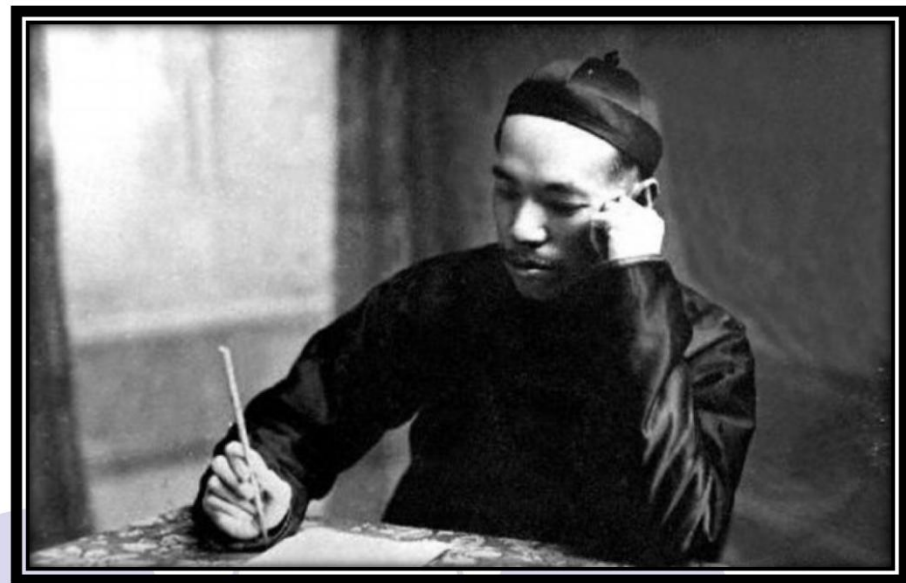
**第三部分** (4、5段)：论“人生当勇于尽责任”。





# 研读课文

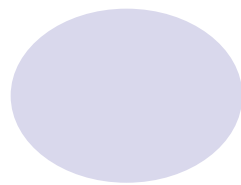
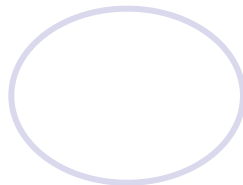
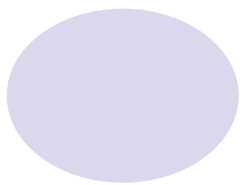
## (一) 谈苦



谈苦

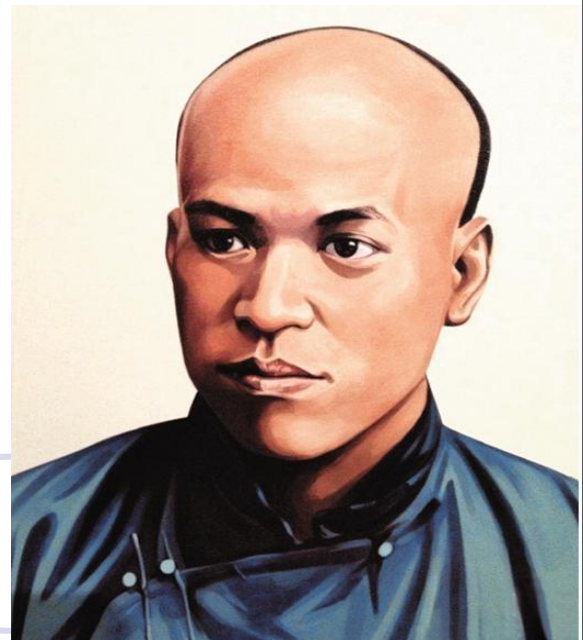
# 根据课文内容填空：

在作者笔下，贫而不苦的原因是知足，  
失意而不苦的原因是安分，老、病、死不  
苦的原因是达观。作者认为真正的痛苦源  
自责任。



为什么“身上背着一种未来的  
责任”最苦呢？

因为受良心责备，  
无处逃避。





谈苦

作者举了哪些例子来证明自己的观点呢？

得罪人不赔礼

欠钱未还

承诺未完

受人恩惠不回报

责任未了



作者认为责任有种种，你能从课文中找出有哪几种责任吗？

## 对人的责任：

凡属我受过他好处的人，我对于他便有了责任。

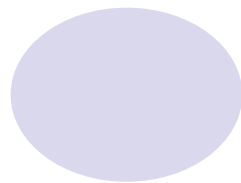
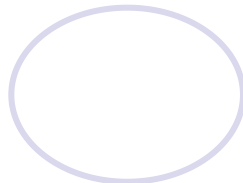
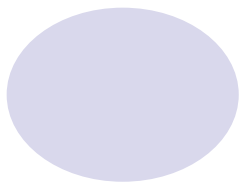
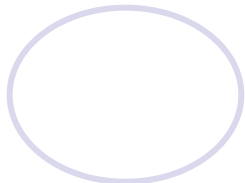
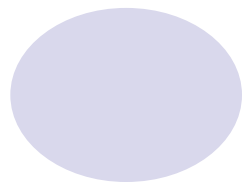
## 对事的责任：

凡属我应该做的事，而且力量能够做得到的，我对于这件事便有了责任。



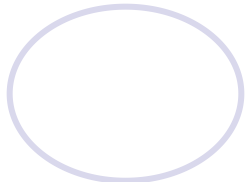
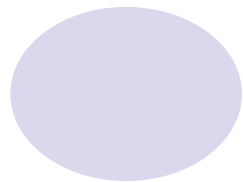
## 对自己的责任：

做一件事，便是现在的自己和将来的自己立了一种契约，便是自己对于自己加一层责任。



# 研读课文

## (二) 论乐





作者引用了哪些古语、  
俗语来形容尽责任之后的  
乐呢？请找出来，并讲讲  
它们的含义和作用。



俗语——心上一块石头落了地

含义：好像放下了沉重的负担。形容心情紧张后的轻松愉快。

古语——如释重负

含义：本来担心或害怕的紧张心情得到了缓解。



## 孔子——无入而不自得

含义：无论到了什么境地，没有不自由自在的。

作用：形象生动地论证了尽责任之后的轻松愉快的心情和快乐自由的境界。





作者认为这种乐的决定权在谁呢？  
结合文中语言谈谈你的理解。

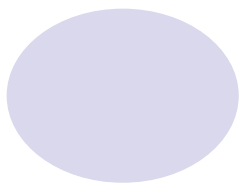
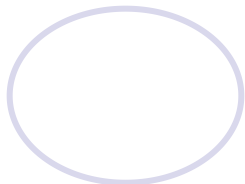
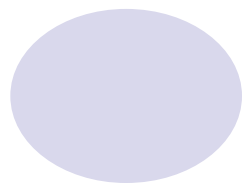
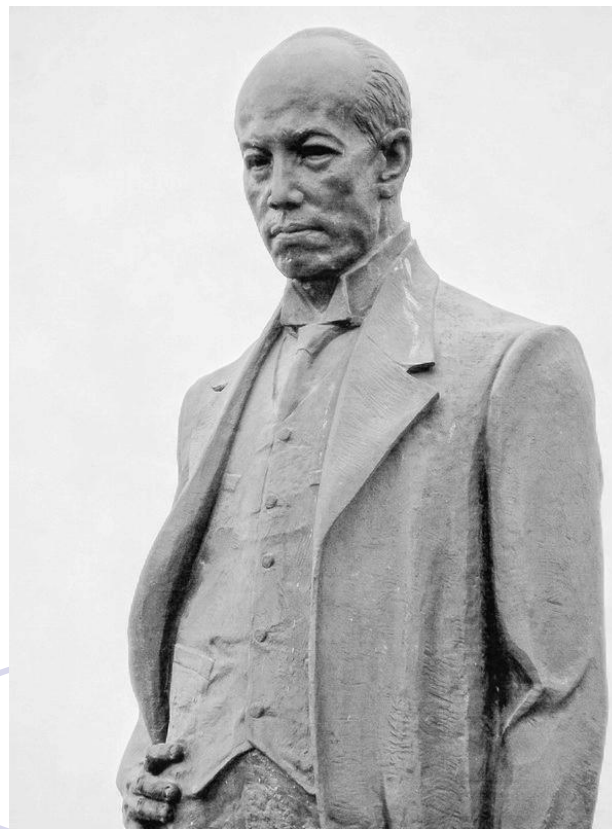
## 快乐之权操之在己

天下事从苦中得来的乐才算真乐。

人生须知道有负责任的苦处，才能  
知道有尽责任的乐处。

# 研读课文

## (三) 担责任



# 担责任

文化  
URE

找出作者引用的名言佳句，  
并想一想这些话的含义以及要  
证明什么。



# 孟子——君子有终身之忧

含义：君子一生担心对社会国家所负的责任没有做好，因而终身都处于忧虑之中，但不会有一朝一夕对个人的遭遇的  
激愤。

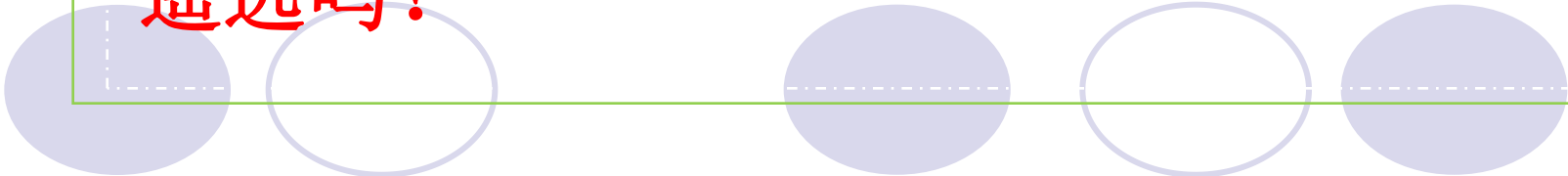


担  
责  
任

中华文化  
CULTURE

曾子——任重而道远，死而后已，不亦远乎

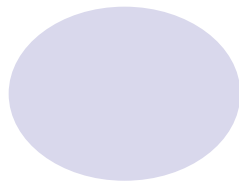
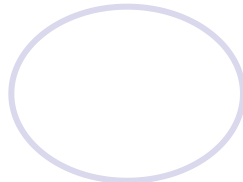
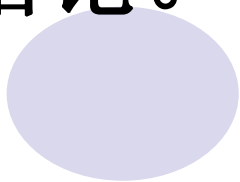
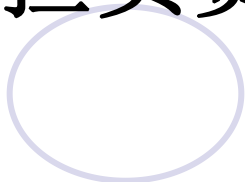
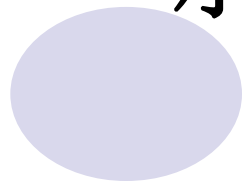
含义：肩负沉重的使命，要跋涉遥远的路途，一直走到死的时候才放得下，不是很遥远吗？





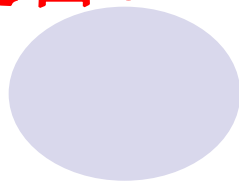
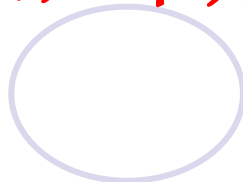
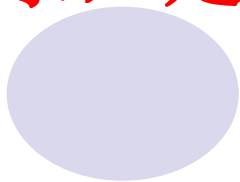
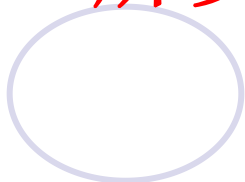
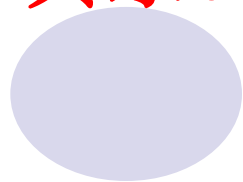
## 引用名言的作用：

证明天下事从苦中得来的乐才是真乐，从而得出了“人生当勇于承担负责”的结论。



作者为什么说“仁人志士的忧国忧民”、“诸圣诸佛的悲天悯人”是乐而不是苦呢？

因为“尽得大的责任，就得大快乐”，“日日在那里尽责任，便日日在那里得苦中真乐。”所以苦中真乐，是乐，不是苦。



最后一段证明了什么内容呢？“卸却责任”和“解除责任”有什么不同？

证明了“人生不应当逃避责任”。

“卸却责任”指未尽责任，丢开不管；  
“解除责任”指尽了责任，再无负担。责任是要解除了才没有，并不是卸了就没有。想躲责任，只是自投苦海，痛苦永远不能解除。

# 合作探究

1. 文章的题目叫做《最苦与最乐》，最后一段中哪些句子分别呼应了“最苦”和“最乐”？



责任是要解除了才没有，并不是卸了就没有。

尽得大的责任，就得大快乐；尽得小的责任，就得小快乐。

## 最苦——

想躲责任，只是自投苦海，痛苦永远不能解除。

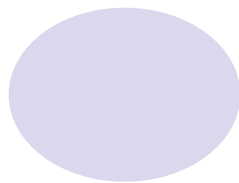
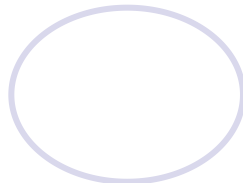
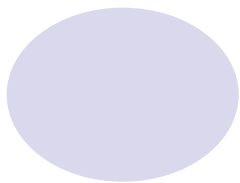
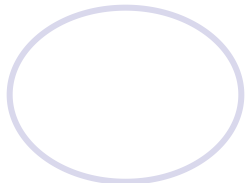
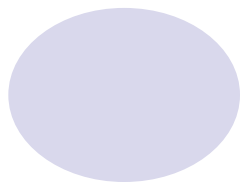
## 2. 文中运用了哪些不同的句式和哪些论证方法?有什么好处?

**句式:** 陈述句、设问句、反问句、感叹句;  
肯定句、否定句; 主动句、被动句等。

**论证方法:** 引证、例证、道理论证、对比  
论证等。

## 好处：


虽然本文谈的是严肃的话题，但由于句式、论证方法的变化，使得文章的语言凝重却不呆滞，有一股灵动之气。



### 3. 本文还用了哪些修辞手法，有什么作用？

修辞手法：排比、设问、反问等。

好处：大量的排比，使文章流畅，气势磅礴；设问可以引起读者的注意和思考；反问使语气更强烈，增强语言的说服力。





# 结构梳理

分说

最苦：未尽责任

最乐：尽了责任

有苦才有乐  
苦中有真乐  
责小得小乐  
责大得大乐

总说

承担责任

获得快乐

## 责任心

子曰：士不可以不弘毅。任重而道远，仁以为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？

——孔子

天下兴亡，匹夫有责

——顾炎武

一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。——列夫·托尔斯泰





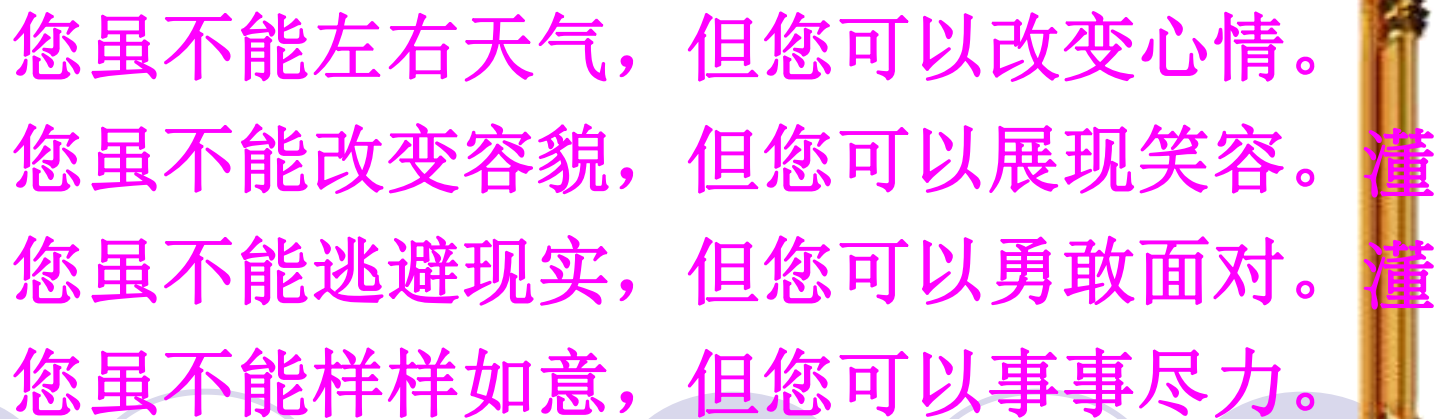
人生须知负责任的苦处，才能知道尽责任的乐趣。 ——梁启超

要使一个人显示他的本质，叫他承担一种责任是最有效的办法。 ——毛姆

自由的第一个意义就是担负自己的责任。 ——阿来



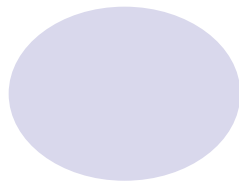
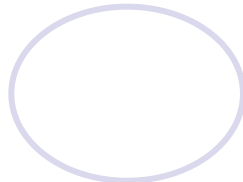
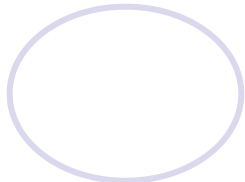
阅读下面材料，结合自己生活实际谈谈对人生的看法，说说作为学生应尽到什么责任。

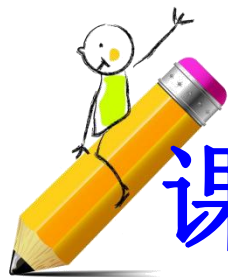


您虽不能左右天气，但您可以改变心情。  
您虽不能改变容貌，但您可以展现笑容。 潼  
您虽不能逃避现实，但您可以勇敢面对。 潼  
您虽不能样样如意，但您可以事事尽力。

# 提示：

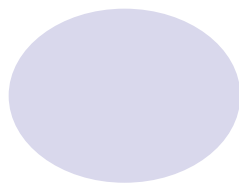
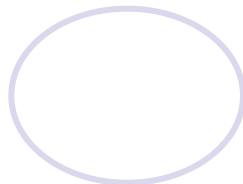
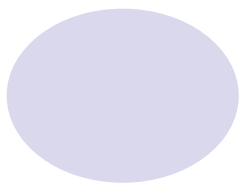
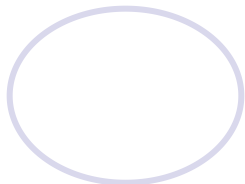
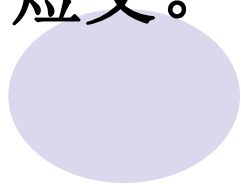
- ①培养热爱集体、自觉维护集体利益的责任感。
- ②建立自信，要有毅力，勇于面对失败。
- ③培养学习的责任感。





# 课后作业

1. 摘抄本文中你觉得富有哲理的语句，并铭记于心。
2. 收集有关勇担责任的小故事，与同桌分享。
3. 试着谈谈自己对生活的苦与乐的认识，写一篇小短文。



# 小结

鲁迅先生说过：“在人生的路上，将血一滴一滴的滴过去，以饲别人。虽自觉渐渐瘦弱，也以为快乐。”英国文学家狄更斯也说过：“人能尽自己的责任，就可以感觉到好像吃梨喝蜜似的，把人生这杯苦酒的滋味给抵消了。”我们每个人都曾被生命询问，而我们也只有以“负责”来答复生命。让我们铭记责任，因为“能够负责”是人类存在最重要的本质。

