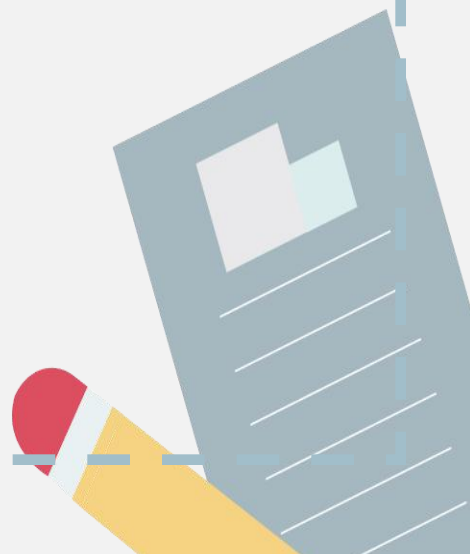


双休作业(八)

第十二单元挑战中考与易错专攻





挑战中考

高频考点 1 人体营养物质(元素)及营养均衡

【考情剖析】此知识点是中考的热点,主要考查内容有:

①常见食物中的主要营养素及其主要功能;②合理膳食(以营养餐的合理搭配为切入点,对营养餐进行调整或补充);③对由于营养素缺乏引起的疾病的判断或进行合理营养调整等。一般在选择题或填空题中出现。

1. (2019 年眉山市)眉山盛产各种水果,如葡萄、枇杷、椪柑等。常见的水果中一般不含下列哪种营养素 ()

A. 油脂

B. 维生素

C. 糖类

D. 水

2. (2018 年贵港市) 学校食堂提供了下列 5 种食物: ①青菜, ②面包, ③米饭, ④猪肉, ⑤牛肉, 小明为自己安排的午餐食谱中, 从营养均衡角度考虑较合理的是 ()

A. ①③⑤ B. ①②③ C. ②③④ D. ③④⑤

3. (2019 年桂林市改编) 某品牌饼干的配料中含有小麦粉、食用植物油、食用盐、碳酸氢钠等物质。请回答问题:

(1) 配料中富含糖类的是 _____, 食用植物油主要含有的营养素是 _____ (填“油脂”“蛋白质”或“维生素”)。

(2)配料中可用于面点发酵的物质是_____。

(3)配料中的食用盐一般为加碘食盐,食盐加碘可预防_____ (填字母)。

- a. 骨质疏松症 b. 大脖子病 c. 贫血病

高频考点 2 对人体有害的物质(元素)

4. (2018 年柳州市)下列元素中,对人体有害的是 ()

- A. 钙(Ca) B. 铁(Fe) C. 锌(Zn) D. 铅(Pb)

5. (2019 年贺州市)化学与生活息息相关。下列做法你认为恰当的是 ()

- A. 为了节约粮食,将霉变的大米煮熟后食用

- B. 为了补充人体必需的元素,摄入的量越多越好
- C. 为延长食品保质期,在食品中添加大量防腐剂
- D. 为使发面食品松软可口,制作时可添加适量碳酸氢钠

6. (2018 年郴州市改编)合理的饮食是健康身体的重要保障,下列说法错误的是 ()

- A. 我国是通过在食盐中加入碘的化合物来补碘
- B. 儿童缺锌会导致生长迟缓、发育不良
- C. 摄入重金属盐会导致中毒
- D. 绿色食品是指颜色为绿色的水果、蔬菜等

高频考点 3 有机合成材料与白色污染

【考情剖析】此知识点是中考的高频考点,主要考查知识点有:①有机物与无机物的判断;②有机合成材料的判断;③合成纤维与天然纤维的鉴别;④热塑性塑料与热固性塑料的判断;⑤白色污染与防治等。一般在选择题或填空题中出现。

7. (2018 年遵义市)下列物品的主要成分属于天然纤维的是 ()

A. 尼龙绳

B. 汽车轮胎

C. 纯棉 T 恤

D. 塑料薄膜



8. (2018 年德阳市) 下列物品废弃后可能会带来“白色污染”的是 ()

A. 塑料袋

B. 报纸

C. 玻璃瓶

D. 铝质饮料罐

9. (2019 年青岛市) 下列汽车组件中, 其主要材料不属于有机高分子材料的是 ()

A. 塑料灯罩

B. 涤纶座套

C. 橡胶轮胎

D. 钢制车架



10. (2018 年龙东地区) 根据下图中所示衣服标签回答下列问题:

(1) 面料中的棉属于 _____
(填“天然”或“合成”, 下同)
有机高分子材料, 面料中的
涤纶属于 _____ 有机
高分子材料。

(2) 合成纤维有下列哪三个
优点? _____ (填字
母)。

A. 强度好、弹性好

B. 耐磨



C. 吸水性、透气性较好

D. 耐化学腐蚀



易错专攻

易错点 1 判断食物中的营养素

11. (2019 年郴州市) 小麦粉中主要富含的营养物质是 ()

A. 淀粉 B. 蛋白质 C. 油脂 D. 维生素

【温馨提示】 熟练掌握各种食物的主要营养及各种元素在人体内的功能是解答此类题型的关键。一般来说,动物的肌肉、蛋类、乳制品及植物的种子(双子叶植物)是富含蛋白质的;种子、块根、块茎及部分瓜果富含糖类;肥肉及

植物种子富含油脂；瓜果及蔬菜富含维生素。

12. (2018 年河北省)鸡蛋中富含的营养素是 ()

A. 蛋白质

B. 维生素

C. 油脂

D. 糖类

13. (2019 年云南省)下列食物中,富含维生素的是

()



A. 蔬菜



B. 羊肉



C. 米饭



D. 牛油

14. (2019 年昆明市)小林同学某天中午的食谱:红烧肉、米饭、炸鸡块、牛奶,从营养均衡的角度分析,还需要补充的食物是 ()
- A. 烤鸭 B. 白菜汤 C. 馒头 D. 荷包蛋

易错点 2 选择影响人体健康的元素

15. 人体缺乏某种元素会导致骨质疏松症,该元素是 ()
- A. 铁 B. 碘 C. 钙 D. 锌

【温馨提示】 本类题型主要考查化学元素与人体健康关系,要熟记常量元素及微量元素对人体健康的作用,如缺铁会引起缺铁性贫血;幼儿缺钙会患佝偻病,老年人缺钙

会导致骨质疏松；缺锌会导致生长发育不良；缺碘会引起甲状腺肿大。

16. (2018 年北京市) 下列元素中, 人体摄入量过低会引起贫血的是 ()

A. Fe B. Zn C. Na D. Ca

17. (2016 年株洲市) 某小孩食欲不振, 生长迟缓, 发育不良。该小孩可能缺少的元素是 ()

A. Fe B. I C. Ca D. Zn

18. (2017 年哈尔滨市改编) 关注健康, 预防疾病。下列有关说法错误的是 ()

A. 碘元素可以预防癌症和皮肤角质化

- B. 幼儿及青少年缺钙会患佝偻病和发育不良
- C. 含氟牙膏可防治龋齿
- D. 缺乏维生素 A 会引起夜盲症

易错点 3 有机物与无机物的判断

19. (2017 年衡阳市) 下列物质属于有机物的是 ()

- A. CaCO_3 B. CO_2 C. CH_4 D. C_{60}

【温馨提示】 有机物是含碳的化合物, 但碳酸(盐)及碳的氧化物例外。

20. 安徽物产丰富。以下安徽名产中不含有机物的是 ()



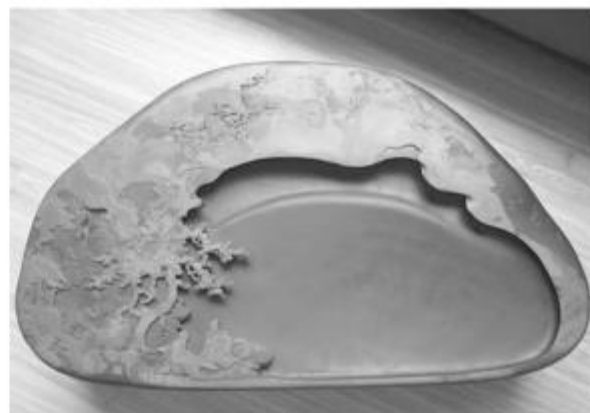
A. 名茶—黄山银钩



B. 名食—涂山农家圆子



C. 名酒—淮北口子窖



D. 名砚—歙县龙尾砚

易错点 4 判断(选择)物品中材料的种类

21. (2019 年娄底市)下列生活用品所含的主要材料,属于有机合成材料的是 ()



A. 纯羊毛衫



B. 塑料盆



C. 不锈钢餐具



D. 玻璃杯

【温馨提示】 此类题型应明确材料的分类:金属材料、无机非金属材料、有机高分子材料和复合材料等,同时应熟记合成材料包括:塑料、合成纤维、合成橡胶等,棉花、羊

毛、蚕丝都属于天然材料。

22. 如图是某件衣服标签的部分内容,以下说法错误的是 ()

面料:羊毛 80%

涤纶 20%

里料:涤纶 100%

A. 羊毛是天然纤维

B. 涤纶是合成纤维

C. 可用灼烧的方法来区分羊毛和涤纶

D. 合成纤维的吸水性和透气性要比天然纤维的好

23. (2017 年百色市改编) 化学一直在改变我们的世界。

(1) 新材料的研制和使用促进“中国制造”走向世界。用下列对应序号填空。

a. 金属材料

b. 无机非金属材料

c. 合成材料

d. 复合材料

① 钒钢用于制造高铁的钢轨, 它属于_____;

② 特种陶瓷用于制作月球车中的超声电动机, 它属于_____;

③C919 国产大飞机的轮胎是用合金钢和橡胶等物质制成的,它属于_____;而飞机舷窗是用聚碳酸酯塑料制成的,它属于_____。

(2)手机屏幕大部分用的是硅酸铝玻璃,下列关于硅酸铝玻璃性质的推测不正确的是_____ (填序号)。

- ①透光性好
- ②常温下不易与氧气反应
- ③易溶于水